Jídelníček



02.11.2026 - 06.11.2026

Pondělí	**02.11.2026**
Přesnídávka	Veka s nutela, mléko, Ovoce *(01, 06, 07, 08)*
Polévka	Polévka hrstková *(01, 07, 09, 12)*
Oběd	Asijská pánev s krůtím masem, červená rýže *(01, 03)*
Oběd 2	Omáčka žampiónová, Vejce, Houskový knedlík *(01, 03, 06, 09, 10)*
Svačina	Pomazánka vajíčková, Rohlík, Čaj, Zelenina *(01, 03, 07, 10)*
Úterý	**03.11.2026**
Přesnídávka	Cizrnová pomazánka, čaj ovocný, Korn chléb, zeleninový talíř *(07, 12)*
Polévka	Polévka kmínová s vejci *(01, 03, 09)*
Oběd	Rybí filét, Citrónová omáčka s bylinkami, Brambor vařený *(01, 03, 07)*
Oběd 2	Pomalu pečený bůček, dušená kapusta, Chléb *(01, 07)*
Svačina	Pomazánka avokádová, Dalamánek, čaj ovocný, ovocný talíř *(01, 06, 07)*
Středa	**04.11.2026**
Přesnídávka	Pomazánka tuňáková, Chléb, Čaj ovocný, Okurka steril *(01, 07)*
Polévka	Dýňový krém se semínky a černým kořenem *(01, 08, 11)*
Oběd	Vepřová pečeně po štěpánsku, Celozrnné těstoviny *(01, 06, 09, 12)*
Oběd 2	Rýžový nákyp s ovocem *(07)*
Svačina	Rýžový nákyp s ovocem
Čtvrtek	**05.11.2026**
Přesnídávka	Pomazánka drožďová, Chléb, mléko, zeleninový talíř *(01, 07)*
Polévka	Polévka uzená s kroupami *(07, 09)*
Oběd	Bramborový guláš s mletým vepřovým masem, Chléb
Oběd 2	Sedlácké těstoviny *(10, 12)*
Svačina	Zapečený toust sýr,šunka, čaj ovocný *(01, 06)*
Pátek	**06.11.2026**
Přesnídávka	Sýr lučina, Rohlík , Mléko , Ovoce *(07)*
Polévka	Hovězí vývar s nudlemi *(09)*
Oběd	Červené zelí, Bramborový knedlík, Kuřecí stehno/děti /-Svatomartínské husí stehno /Cizí strávníci/ *(01, 03, 12)*
Oběd 2	Celozrný kuskus se zeleninou a krůtím masem *(01)*





Jídelníček



Svačina Jogurt s musli, Čaj *(07)*

Seznam alergenů:

01 - Obiloviny obsahující lepek, 03 - Vejce, 06 - Sójové boby (sója), 07 - Mléko, 08 - Ořechy, mandle, pistácie, 09 - Celer, 10 - Hořčice, 11 - Sezamová semena, 12 - Oxid siřičitý a siřičitany

V rámci školního stravování může být k vybraným pokrmům podáváno ovoce, zelenina nebo doplňkový salát (např. formou zeleninového/ovocného baru či jednotlivých porcí) za účelem plnění výživových doporučení a spotřebního koše. Druh a forma poskytovaného doplňku se mohou měnit podle aktuální nabídky a provozních možností. Tyto doplňky jsou součástí školního stravování dětí a žáků; u cizích strávníků nejsou součástí garantované nabídky, pokud není na jídelním lístku výslovně uvedeno jinak.

VIS
veřejná informační služba