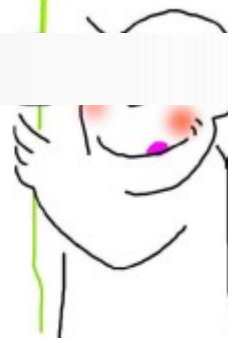


07.07.2026 - 10.07.2026

## *Tidelničák*



**Úterý 07.07.2026**  
**Přesnídávka** Sýr tavený, Chléb, Čaj , zeleninový talíř (07)  
**Polévka** Polévka milionová (01, 03, 07, 09)  
**Oběd** Vepřové výpečky Kapusta Brambor (01, 03, 07)  
**Svačina** Jogurt s musli, Čaj (07)



**Středa 08.07.2026**  
**Přesnídávka** Pomazánka tvarohová s pažitkou, korn chléb, čaj ovocný, Zelenina (01, 07)  
**Polévka** Polévka zeleninová (01, 07, 09)  
**Oběd** Rajská omáčka, sekaná pečeně, Houskový knedlík (01, 03, 07, 09)  
**Svačina** Pomazánka tuňáková, Rohlík, čaj ovocný, Okurka steril (01, 07)

**Čtvrtek 09.07.2026**  
**Přesnídávka** Pomazánka rajčatová, Žitný chléb, čaj ovocný, Ovoce (01, 07)  
**Polévka** Polévka špenátová (01, 07)  
**Oběd** Těstoviny zapékané s uzeným masem, zeleninou a sýr (01, 03, 07)  
**Svačina** Sýr lučina, Veka, Čaj , Zelenina (07)

**Pátek 10.07.2026**  
**Přesnídávka** Pomazánka šunková pěna , korn chléb, ovoce, čaj ovocný (01, 06, 07, 10)  
**Polévka** Polévka cibulová (01, 06, 09, 10)  
**Oběd** Kuřecí smažený řízek Brambory s pažitkou, Kompot (01, 03, 07, 10)  
**Svačina** Domácí jablečný závin, Čaj ovocný (01, 06)

### Seznam alergenů:

01 - Obiloviny obsahující lepek, 03 - Vejce, 06 - Sójové boby (sója), 07 - Mléko, 09 - Celer, 10 - Hořčice

V rámci školního stravování může být k vybraným pokrmům podáváno ovoce, zelenina nebo doplňkový salát (např. formou zeleninového/ovocného baru či jednotlivých porcí) za účelem plnění výživových doporučení a spotřebního koše. Druh a forma poskytovaného doplňku se mohou měnit podle aktuální nabídky a provozních možností. Tyto doplňky jsou součástí školního stravování dětí a žáků; u cizích strávníků nejsou součástí garantované nabídky, pokud není na jídelním lístku výslovně uvedeno jinak.

*Dobrou chuť ...*