

# Jidelníček

od 20.03.2023 do 24.03.2023

## Pondělí 20.3.2023

- Polévka** Polévka hrstková  
obsahuje alergenů: 01,09
- Oběd** Rizoto srbské sypané sýrem, , Okurka sterilovaná  
obsahuje alergenů: 07,12
- Přesnídáv.** Rohlík s pomazánkovým máslem, Kakao  
obsahuje alergenů: 01,01a,07
- Svačina** Šlehaný tvaroh, Čaj  
obsahuje alergenů: 07
- Oběd 2** Vepřová krkovička na česneku, Bulgur  
obsahuje alergenů: 01,01a,03

## Úterý 21.3.2023

- Polévka** Polévka masová se zeleninou  
obsahuje alergenů: 01,09
- Oběd** Vepřová pečeně, Koprová omáčka, Houskový knedlík  
obsahuje alergenů: 01,07
- Přesnídáv.** Veka, Pomazánka ředkvičková, Čaj  
obsahuje alergenů: 07
- Svačina** Rohlík, Tavený sýr, Čaj  
obsahuje alergenů: 01,03
- Oběd 2** Čočkový salát, Grahám  
obsahuje alergenů: 01,01a,03,07

## Středa 22.3.2023

- Polévka** Polévka zelňačka  
obsahuje alergenů: 01,07
- Oběd** Kaše krupicová  
obsahuje alergenů: 01,01a,07
- Přesnídáv.** Chléb, Cizmová pomazánka s paprikou, Čaj
- Svačina** Ovesný rohlík s máslem, Zeleninový talíř, Čaj  
obsahuje alergenů: 01,01a,07
- Oběd 2** Domácí uzené maso , Staročeské brambory, Okurka  
obsahuje alergenů: 12

## Čtvrtek 23.3.2023

- Polévka** Polévka brokolicevá s krutony  
obsahuje alergenů: 01,07
- Oběd** Rybí filé pečené na másle, Bramborová kaše  
obsahuje alergenů: 01,07
- Přesnídáv.** Chléb, Pomazánka vitamínová, Mléko  
obsahuje alergenů: 07
- Svačina** Perník, Čaj  
obsahuje alergenů: 01,03
- Oběd 2** Kuřecí nudličky na paprice, Těstoviny - příloha  
obsahuje alergenů: 01,01a,03,07

## Pátek 24.3.2023

- Polévka** Polévka drůbková s játrovým kapáním  
obsahuje alergenů: 07,09
- Oběd** Hovězí ragú, Těstoviny - příloha  
obsahuje alergenů: 01,01a,03,07,09



OSTRAVA.CZ



# Jídelníček

od 20.03.2023 do 24.03.2023

**Přesnídáv.** Chléb, Pomazánka švédská, Čaj  
obsahuje alergenů: 04,07,12

**Svačina** Banán, Čaj

**Oběd 2** Pomazánka vaječná s pórkem, Brambory s petrželkou.  
obsahuje alergenů: 03,07

---

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	01a	Obiloviny - pšenice	09	Celer
	03	Vejce	12	Oxid siřičitý a siřičitany
	04	Ryby		

Alergeny obsažené v jednotlivých pokrmech, uvádíme pod výše uvedenými čísly

